



Может ли многодетная мама вести духовную жизнь?

Двое младших не спят ночами, двое средних кричат и дерутся, у меня на себя нет ни минуты времени, уже три недели не причащались, две недели в храме не были. Молиться не могу... стыдно за себя... Разве это спасение?! Да, я всех родила, всех, кого Бог дал. Но я же духовно деградирую! Не знаю, что делать... Мысли только - отдохнуть... Боюсь так отойти от церкви и вовсе...

Как правило, многодетная мама все 24 часа крутится как белка в колесе, не успевает молиться, поститься, раздумывать о духовной жизни и бывать в храме, спит на ходу и вместо мыслей - одни инстинкты. Нормальное ли это состояние? Может надо просто подождать пока дети вырастут?

Думается, - это нормальное, естественное состояние от которого никуда не денешься. Оно наступит, пройдет и закончится, православные многодетные мамы через него проходят. Многие мамы переживают по этому поводу, стараются как-то нагрузить себя молитвой, постом, что, конечно,

совершенно не правильно. К этому надо относиться просто - молиться на ходу, читать про себя короткие молитвы «Господи, помилуй», при кормлении грудью - «Богородице Дево, радуйся...», т.е. участвовать в молитве по мере возможности, хранить память о Боге. Никакого поста в это время быть не должно. Женщина и так истощена после родов, а впереди предстоит ухаживать за ребёнком...

Если будет поститься мама, значит, будет поститься и новорождённый. Так что в этом случае никакого разговора о посте и вычитке молитвенного правила быть не может. Родился ребёнок - это радость, это время, когда изменился образ жизни, изменилось состояние женщины - надо отдавать себя всю малышу. Постепенно, когда ребёнок подрастёт, можно восстанавливать молитвенное правило, правило к Причастию. Если человек не может по какой-то причине вычитать правило к Причастию - это не значит, что он не может причаститься.

Одна многодетная мама так и живёт - ждёт благодатного момента, когда дети повзрослеют: «Вот они вырастут все, и тогда я за-

ймусь своей духовной жизнью». Правильно ли это?

Вероятно, в этом случае мамой не совсем правильно понято, что такое духовная жизнь. Духовная жизнь не состоит в исполнении каких-то формальностей и дисциплин. Она не строится из того, что человек обязан чётко следовать каким-то правилам, указаниям и канонам - столько-то молитв, поклонов... Духовная жизнь - это общение человека с

Богом, прежде всего. И ничто не может помешать общаться с Богом, если есть горячее желание. Ничто и никто не сможет разлучить человека с Богом - апостол Павел говорит: «Даже ангелы не могут разлучить человека от любви Божией». К сожалению, у нас в современном поколении христиан преобладают некий канон.

Правила очень часто затмевают духовную жизнь, и, как следствие, становится

меньше любви. Очень хорошо бы это понять и различать - в чем и как проявляется духовная жизнь.

Если человек это не поймёт, он обязательно будет стучаться лбом о стены правил, канонов и дисциплин, что на самом деле всегда было на втором месте в жизни христианина. Это всегда было подспорьем, помощью, средством, а не целью.



фотографии: Юрий Макаров, Новосибирск

Воспитание — всё ли так просто?!



фото: Юрий Макаров, Новосибирск

Первый жизненно важный опыт ребенок получает в семье. Родители самые близкие и дорогие люди и, тем не менее, частые проблемы возникают именно в семье в отношениях между родителями и детьми. К психологу обращаются, в большинстве случаев, в непростых ситуациях, когда все имеющиеся способы решить проблему не дают результата, т.е. потепления в отношениях. Прослеживая разные жизненные ситуации, хочется обратить внимание на некоторые значимые аспекты в воспитании детей, организации общения.

Почему ребенок уходит из дома? Причин может быть, безусловно, немало, но одна из них — ребенок ищет на стороне впечатления и ощущения понимания.

Чувство защищенности выступает базовой потребностью. Что такое защищенность с психологической точки зрения? Это, прежде всего, ощущение ребенком психологического комфорта в семейной, домашней обстановке, когда

ребенок ощущает любовь со стороны родителей, заботу и ласку.

Умение поддерживать эмоциональный контакт с ребенком немаловажно. К примеру, что-то произошло нехорошее и об этом родители узнали, скажем, в последнюю очередь. Почему? В некоторой степени ответ кроется в том, что ребенок побаивается говорить правду из-за непонимания со стороны родителей, серьезного наказания в виде унижений и т.п.

Что означает понятие семейные правила? Это своего рода жизненные ориентиры, основанные на утвердившихся семейных ценностях. В определенной степени, именно правила помогают разобраться в том, что такое хорошо, а что такое плохо.

Семейное правило: «Чтобы не произошло — скажи так, как есть», — помогает укреплению чувства безопасности, доверия. Иногда в раннем возрасте ребенку трудно понимать, что может следовать за необдуманными действиями. В детские годы интерес у ребенка занимает ведущее место, мо-

жет поглощать целиком и полностью. Поэтому, вопрос родителей, касающийся того, что думает сам ребенок в отношении своего поступка помогает развитию аналитического мышления, умения делать выводы, оценивать свое поведение.

Мировоззрение ребенка в большой степени закладывается в семье, в беседах, на личном примере родителей. Другие социальные институты (детский сад, школа, кружки) играют так же большое значение, но семья формирует первый и главный урок в освоении окружающего мира.

Уважение друг по отношению к другу, принятие во внимание мнение каждого члена семьи, формирование семейных традиций, знание семейной истории, и многое другое помогает духовному росту человека, а значит укреплению внутренней целостности.

Иногда родители говорят о том, что ввиду постоянной занятости не получается уделять ребенку столько времени, сколько бы хотелось. Кто-то старается недостаток внимания компенсировать дорогими вещами,

новомодными игрушками. Безусловно, в современном мире значимо осваивать компьютерные технологии, повышать индивидуальные знания. Однако, проблема может находиться, опять таки, в недостатке общения. Покупая современную модель телефона, родители не всегда оговаривают основную функцию этого аппарата, поэтому, зачастую, через некоторое время возникают конфликты из-за того, что ребенок много времени проводит в компьютерных играх, запуская учебный процесс. Самоконтроль начинает развитие в детские годы, но под влиянием, опять же, значимых близких людей. Понимание значимости управления своим поведением, эмоциями, укрепление умения вовремя остановиться, переключить свою деятельность на что-то другое — формируется в общении, путем объяснений, помогающих ребенку сделать свой личный вывод.

Потребность в эмоциональных контактах у человека огромна. Эмоциональная близость между членами семьи выстраи-

вается с самых ранних лет жизни ребенка. Развитие переживаний и чувств, личный пример членов семьи — способствует укреплению индивидуального мнения, формированию «внутреннего стержня» по отношению к восприятию социального окружения. Внешние правила, познаваемые ребенком в окружающем мире, преломляясь через внутреннюю оценку действительности — формируют личные взгляды, на основании которых выстраиваются взаимоотношения с другими людьми.

Минуты внимания, проведенные вместе — не проходят бесследно в памяти ребенка. При любой занятости можно найти способы и время для духовного общения, уделяя внимание общечеловеческим истинам и ценностям. Поведенческих нарушений фактически не отмечается у ребят, которые умеют оценивать свои поступки, делать выводы, у тех, кто обладает умением чувствовать внутренний мир переживаний другого человека, имеющих увлечения и планы на будущее.

Психолог
Светлана Тарадайко



фото: Юрий Макаров, Новосибирск

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ И ОТВЕТЫ СВЯЩЕННИКА



«Если Бог есть и Он всемогущ, то почему он же Он не исцелит всех больных и калек?»

Бог иногда совершает чудеса, в том числе чудеса исцеления. Но любой исцеленный человек рано или поздно умрет, а Бог хочет подать человеку нечто гораздо большее, чем физическое исцеление.

Хотя мы часто не признаем этого, наше главное несчастье не в том,

что мы бываем больны. Наше главное несчастье (и корень всех наших несчастий) в грехе.

Бог создал нас для совершенного, полного, вечного счастья, по сравнению с которым самая счастливая, полная и здоровая жизнь, которую мы знаем, — бледная тень. Но мы лишили себя этого счастья через грех, противление Богу, пренебрежение Его волей. Грех глубоко разрушил нас самих и исказил наши отношения с мирозданием, в этом смысле самый здоровый и самодостаточный человек остается безнадежно больным, и цель Бога — привести нас к спасительным отношениям с Ним, очистить нас от греха, восстановить нашу природу.

Поэтому Бог не стремится к тому, чтобы дать нам временные блага, вроде достатка или здоровья, но делает все для того, чтобы привести нас к вечной радости. Он может дать нам исцеление, а может оставить нас страдать от болезни, исходя из этой главной цели — нашего вечного блага и вечного блага других людей.

Святой апостол Павел, которого Сам Господь называет Своим избранным (см. Деян. 9:15), страдал от какой-то мучительной болезни, как он сам пишет: И чтобы я не превозносился чрезвычайностью откровений, дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносил-

ся. Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня. Но Господь сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи». И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова (2 Кор. 12:7-9).

Трагедия греха в том, что мы бываем худшими врагами сами себе — иногда отменное здоровье может привести к гордыне, забвению о Боге, многим грехам, угрожающим нашему вечному спасению. И Бог, зная, что нам в вечной перспективе полезно, а что нет, нам его может и не дать.

Как подготовиться к исповеди

Покаяние, по изначальному смыслу греческого слова, означает внутреннюю перемену. Метанойя — перемена души, существа человека, его разума с одного на другое. Классически в аскетике это объясняется так: человек должен изменить свое отношение к греху, в некоем идеальном развитии возненавидеть свой грех.

Начать надо хотя бы с несогласия отождествлять себя с этим грехом, с того, что между мной и моей страстью, немощью, привычкой не стоит знак равенства. Я и моя раздражительность, я и мои сигареты, я и моя лень, я и невозможность отказать себе в маленьких удовольствиях для нёба или для чрева, я и привычка получать деньги за невыполненную работу, я и давным-давно оставленные попытки быть сколько-нибудь внимательным отцом, терпеливым мужем — все это не должно быть мной. Можно постараться отделиться от этого, сказать: «Господи, я ничего не смог, но я, по крайней мере, не сдаюсь. Я Тебя прошу в эту мою, довольно пакостную, жизнь войти и, как бы мне это ни было неприятно и некомфортно, что-то со мной начать делать». Покаяние начинается, в том числе, и с готовности сказать Богу: я впускаю Тебя в свою жизнь.

Поразительно звучали слова одного опытного священника о том, что мы чаще всего даем Богу в нашей жизни ровно столько места, сколько нужно, чтобы Он не мешал нам жить так, как нам хочется. Покаяние — это другое отношение

к себе, когда мы призваны уйти от комфортного переживания себя как не идеально-го, конечно, грешного, как и все, но, в общем-то, не самого плохого человека, и как-то ада не заслуживающего. С этим никак не согласуются слова Силуана Афонского: «Держи ум свой во аде и не отчаивайся». Считай себя заслуживающим гибели, и, при этом, не впадай в уныние, отчаяние. Знай, что Бог тебя такого может спасти.

Но при этом спасение — это процесс соработнический. Есть такое высокое святоотеческое слово (на греческом) «синергия» — это соработничество, сотрудничество. Петр Афонский говорит об этом проще: «Бог спасает нас не без нас». Спасает Он, но не без ответного усилия человека. Или похожие слова у преподобного Серафима, что «погибающий грешник отличается от спасаемого только одним — решимостью».

Решимость — это условие покаяния. Когда же человек начинает его реализовывать в подготовке к исповеди, то здесь такие вещи можно себе напомнить. Первое, в основном, для тех, кто первый раз к исповеди готовится — старайтесь вспомнить всю свою жизнь. Если совсем первая исповедь — с отрочества, если давно была — то с того момента, когда вы в последний раз серьезно исповедовались. Иметь мужество сказать то, о чем ну никак не захочется вспоминать, то, о чем захочется себе сказать — «перелистывай эту страницу поскорее», или о чем некто, стоящий за левым плечом, будет нашептывать: «Ну, этого-то не говори. Кому какое дело? Что там в твоём грязном белье будут копаться? И вообще, давно это

было». Важное правило: если я сказал девять вещей из десяти, а одну, самую неприятную, самую стыдную, самую трудно выговариваемую не сказал, то упраздняется вся исповедь. Не только этот грех неисповеданный, вся исповедь потеряла смысл — я пред Богом честным, открытым до конца не оказался.

Второе, — нужно принести решимость поступить не по пословице: «не согрешишь — не покаешься, не покаешься — не согрешишь». Потому что, ежели приходит киллер каяться, но при этом знает, что «жизнь такая тяжелая, а дети подрастают, скоро поступать в университет, и, вообще, выплачивать кредиты, а другой профессии у меня нет», то это не покаяние. Это не то, что будет принято. Даже если он обманет священника, и тот прочитает разрешительную молитву.

Если кается блудник или прелюбодей, но при этом знает, что ничего не изменится в его жизни, и наряду с женой будет молодая красивая девушка рядом, то, даже если они вместе будут ходить в пост каяться, от этого ничего не изменится, это не то покаяние, которое Бог принимает. Поэтому второе условие действительного покаяния — это решимость бороться за то, чтобы не вернуться к тому, о чем было сказано выше. Вот тут нужен как раз реализм. Есть вещи, о которых действительно должно сказать и этого больше не будет. Если я крал, то я должен сказать: «Я больше не буду красть».

Хотя есть такие греховные состояния, о которых так не скажешь: например, что я прекращу быть невнимательным к родным. Но я могу хотя бы не согласиться с тем, что я оставил усилие. Надо на-



фото: иерей Алексей Болотов, Бобруйск

строиться — я буду делать то-то и то-то.

Можно поставить задачу: «Время, освободившееся от того, что я теперь не смотрю телевизор, или, скажем, незнаю по каким сайтам брожу в Интернете (сколько времени освободилось помимо чистоты души!), это время уходит на то, чтобы я разговаривал со своими детьми». Если трудно и ты разучился разговаривать, начни хотя бы с того, чтобы проверять у них уроки и при этом не думать, когда кончится эта проверка.

Входя домой, не начинай привычно с того, что предъявляешь претензии жене: «Опять ужин еще не готов, посуда грязная, а тапочки, как я утром оставил, так и валяются около входа».

Такого рода конкретные вещи: я не разрешу себе относиться к молитве — «на тебе, Боже, что мне негоже». Отчитал, неважно с какой продолжительностью энное количество текста по молитвослову или наизусть, и свободен. Ура! Нет, для меня молитва будет все же попыткой Богообщения.

И дальше можно себе такие задачи поставить. И это будет свидетельством того, что слова, которые мы говорим на исповеди — это что-то, что нас приближает к Богу. А цель покаяния в том, чтобы мы, от Него нашими пакостями отделенные, стали к Нему ближе и в нашей жизни обрелось что-то подобное тому, чем мы призваны быть.



Старец Паисий Святогорец

Плохие задатки — не препятствие для духовного совершенствования

— Геронда, некоторые считают, что у них нет необходимых предпосылок для духовной жизни и говорят: «Нечего взять с неимеющего».

— Ещё хуже, когда люди говорят, что имеют страсти по наследству, и тем себя оправдывают.

— А если, геронда, это действительно так?

— Послушай, что я тебе скажу. У каждого человека от рождения

есть некоторые задатки, хорошие и плохие. И человек должен потрудиться, чтобы избавиться от недостатков и развить то хорошее, что в нём есть, чтобы стать образом Божиим.

Плохие задатки — это не препятствие для духовного совершенствования, потому что если человек подвизается, хоть немного, но с ревностью и желанием, то это означает, что он находится в области действия духовных законов, в области чуда, и тогда все его наследственные недостатки изглаживает Благодать Божия.

Бог особенно любит и помогает той душе, которая, имея от рождения не очень хорошие задатки, ревностно подвизается в духовной жизни и стремится на Небо, пытается оторваться от земли и подняться ввысь на своих немощных крыльях, ослабленных дурной наследственностью. Я знаю многих людей, которые, приложив некоторое усилие, получили сильную помощь от Бога и освободились от того, что их обременило. Для Бога такие люди настоящие герои.

Ведь что преклоняет к нам Бога? Труд, который мы полагаем, чтобы победить ветхого человека.

Чтобы отсечь страсть, человек должен не оправдывать себя, а смиряться. Если он говорит, например: «Мне не дано любить, а другому дано», и не старается стяжать любовь, то как может он духовно преуспеть? Без борьбы нет преуспевания. Разве вы не читали у святых отцов, какие первоначально у некоторых подвижников были пороки, и на какую степень духовного совершенства они потом вззошли? Преузошли многих очень добродетельных.



Архимандрит Тихон (Шевкунов)

Несвятые святые

В издательстве Сретенского монастыря вышла книга архимандрита Тихона (Шевкунова) «Несвятые святые» и другие рассказы». В нее вошли реальные истории, произошедшие в разные годы, которые в дальнейшем были использованы в проповедях и беседах, произнесенных автором.

Как-то к отцу Иоанну (Крестьянкину) подошел важный молодой человек, выпускник духовной академии, и, представляясь, между прочим, заявил:

— Я - богослов!

Отец Иоанн очень удивился и спросил:

— Как, - четвертый?

— Что - «четвертый»? - не понял академик.

Отец Иоанн охотно пояснил:

— Мы в Церкви знаем трех богословов. Первый - святой Иоанн Богослов, апостол и любимый ученик Спасителя. Второй - Григорий

Богослов. И третий — Симеон Новый Богослов. Только им святая Церковь за всю свою двухтысячелетнюю историю решила усвоить имя «Богослов». А вы, значит, четвертый?

Но все же, кому и как Господь посылает духовную мудрость? На самом деле для того, чтобы быть богословом, совершенно не обязательно носить рясу и заканчивать духовные академии. «Дух дышит, где хочет!» — пораженно восклицает апостол Павел.

Однажды мы с хором нашего Сретенского монастыря были на Дальнем Востоке на

военной базе стратегической дальней авиации. После службы и концерта хора офицеры пригласили нас на ужин. Эта православная служба была первой в далеком военном городке. Понятно, что здешние люди смотрели на нас с интересом, как на что-то совсем диковинное. Перед трапезой мы, как обычно для христиан, прочли молитву «Отче наш». С нами молился и крестился всеми уважаемый генерал. Часа через два, ближе к концу застолья, офицеры обратились к нему:

— Товарищ генерал! Вот мы видели, что вы крестились. Мы вас уважаем. Но не понимаем! Наверное, вы о многом передумали, о чем мы еще не думали. Скажите, за те годы, которые вы прожили, как вы поняли, что самое главное в жизни? В чем ее смысл?

Понятно, что такие вопросы задаются только после того, как люди хорошенько, по-русски, посидели за гостеприимным столом. И прониклись доверием и доброжела-

тельностью. И генерал, настоящий армейский генерал, немного подумал и сказал:

— Главное в жизни — содержать сердце чистым перед Богом!

Я был потрясен! По глубине и богословской точности такое мог сказать только настоящий незаурядный богослов — богослов-мыслитель и богослов-практик. Но, думаю, армейский генерал об этом не догадывался.

Вообще, нашего брата, священника, бывает, многому могут научить, а то и пристыдить, далекие, казалось бы, от богословских наук люди.

Во время переговоров о воссоединении с Русской Зарубежной Церковью архиепископ Германский Марк признался мне, что некоторый случай, происшедший с ним в России, заставил его поверить, что духовные изменения в нашей стране — это не пропаганда, а настоящая реальность.

Как-то один священник вез его на своем автомобиле по Подмоскovie. Владыка Марк — немец, и для него

было очень непривычно, что при наличии на трассе знаков, ограничивающих скорость до девяноста километров, их машина неслась со скоростью сто сорок. Владыка долго терпел и наконец деликатно высказал свое недоумение. Но священник лишь усмехнулся на наивное простодушие иностранца.

— А если остановит полиция? - удивился владыка.

— С полицией тоже все в порядке! - уверенно ответил пораженному гостю священник.

И действительно, через какое-то время их остановил сотрудник ГАИ. Опустив стекло, священник добродушно поприветствовал молодого милиционера:

— Добрый день, начальник! Прости, торопимся!

Но милиционер никак не отреагировал на это приветствие:

— Ваши документы! — сухо потребовал он.

— Да ладно, брось, начальник! — заволновался батюшка. — Ты что, не видишь?.. Ну, в общем, торопимся мы!

— Ваши документы! - повторил милиционер.

Священнику было и обидно, и стыдно перед гостем, но ничего не оставалось делать — он протянул милиционеру права и техпаспорт, но при этом не удержался и едко добавил:

— Ладно, бери! Конечно, ваше дело — наказывать. Это наше дело — милловать!

На что милиционер, окинув его холодным взглядом, сдержанно проговорил:

— Ну, во-первых, наказываем не мы, а закон. А милуете не вы, а Господь Бог!

И вот тогда-то, как говорил владыка Марк, он понял, что если милиционеры на российских дорогах теперь мыслят подобными категориями, то в этой непостижимой умом стране все снова изменилось. Но, по видимому, на сей раз не в худшую сторону.

Вспоминается исповедь в монастыре Григориат. Тогда игумен Георгий, который и поныне здравствует, поведал мне одну историю.

Ему довелось принимать предсмертную исповедь у одного священника в небольшом городке в Греции. У священника было двое детей с очень большой разницей в возрасте — старший сын и дочь много младше его. Сын поехал в Афины учиться, и с ним произошла трагедия — он погиб. Труп юноши нашли в пустынном месте. Ясно было лишь то, что умер он от побоев. Хотя сын священника был церковным человеком и вел благочестивую жизнь, креста на нем не оказалось. И вот это отсутствие креста очень томило душу

несчастливого отца. Убийца тогда не нашли, преступление осталось нераскрытым.

Прошло время, дочь священника выросла, и у нее появился жених. Молодой человек был постарше ее, ходил к ним в дом и был хорошо принят. Священнику, к тому времени овдовевшему, он, в общем, нравился. Но сделать предложение жених все как-то не решался. Через некоторое время, когда стало уже очевидно, что они друг друга любят, молодой человек попросил отца девушки об исповеди. Тот согласился, и жених признался, что полюбил его дочь и его семью, но должен сказать, что он их недостойн, потому что он — убийца. Одно время, довольно давно, он попал в дурную компанию, они загуляли и поздно ночью при-

стали к какому-то юноше, а дело было в Афинах. Тот стал взывать к их совести, что их еще больше озлобило, они начали его избивать и забили его до смерти. Тогда жених, самый младший из той компании, из какого-то лиховства сорвал с юноши золотой крест, который до сих пор и носит при себе. С этими словами он показал священнику крест, в котором тот узнал пропавший крестильный крест своего сына. В тот момент отцу показалось, что пол уходит из-под его ног, сам он едва не упал. Он взмолился, чтобы Бог придал ему силы. А молодой человек продолжал: «Вы видите, такой отверженный Богом человек, как я, не может быть мужем вашей дочери, не может войти в вашу семью. Простите меня». Священник ответил: «Как я могу



фото: Юрий Макаров, Новосибирск

не принять тебя в свою семью, если Сам Бог, принимая твоё покаяние, отверзает перед тобой двери Своего Царствия?»

Сыграли свадьбу, и все фотографии сына священника под благовидным предлогом были убранные подальше, что-

бы муж его дочери никогда не догадался, что он убийца брата своей жены. Так этой тайны никто и не узнал. Священник рассказал это лишь отцу Георгию в предсмертной исповеди.

«Верую» - православная газета

Адрес редакции:
213826 Могилевская обл., г. Бобруйск, ул. Советская,
76, Кафедральный собор Святителя Николая; тел.:
8(0225) 52-73-77

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Приход храма Святого Духа,
213800, г. Бобруйск, Могилевская обл., ул. Клубная, 27;
тел.: 8(0225) 48-24-98

Телефон доверия: (+375 29) 699-21-03
(протоиерей АЛЕКСАНДР)

Главный редактор протоиерей Александр Полуянов
Газета выходит один раз в месяц

Тираж 100 экз. Цена свободная. Заказ 6773
Лицензия №907 от 12 мая 1997 года.

e-mail: veruy@list.ru сайт собора: <http://snsobor.by/>